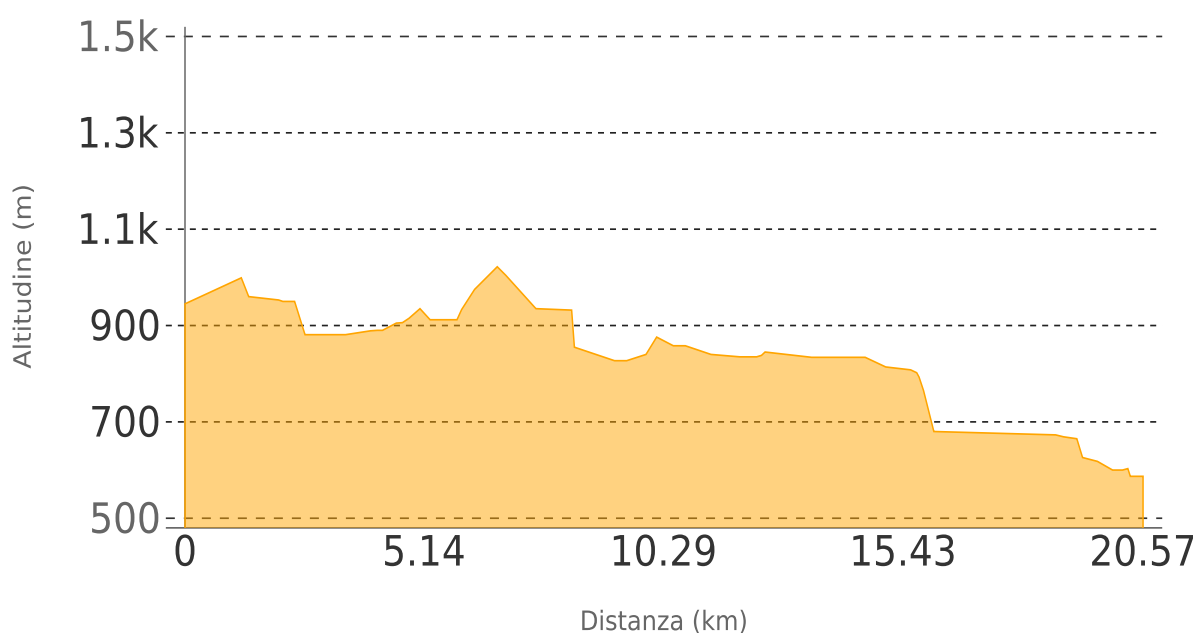


02 - Via degli Abati - Tappa 4 - Da Groppallo a Bardi
















Partenza	Groppallo
Arrivo	Bardi
Lunghezza totale	20.6 km
Categoria	A piedi
Tipo di bicicletta consigliato	Mountain bike
Tempo di percorrenza a piedi	05:35 (hh:min)
Tempo di percorrenza in bici	01:11 (hh:min)
Dislivello in salita	328 m
Dislivello in discesa	686 m
Quota massima	1035 m
Difficoltà a piedi	Media
Difficoltà in bicicletta	Media
Pavimentato	42 %
Strade sterrate e carrareccie	20 %
Mulattiere e sentieri	37 %
Ciclabilità	90 %

Descrizione

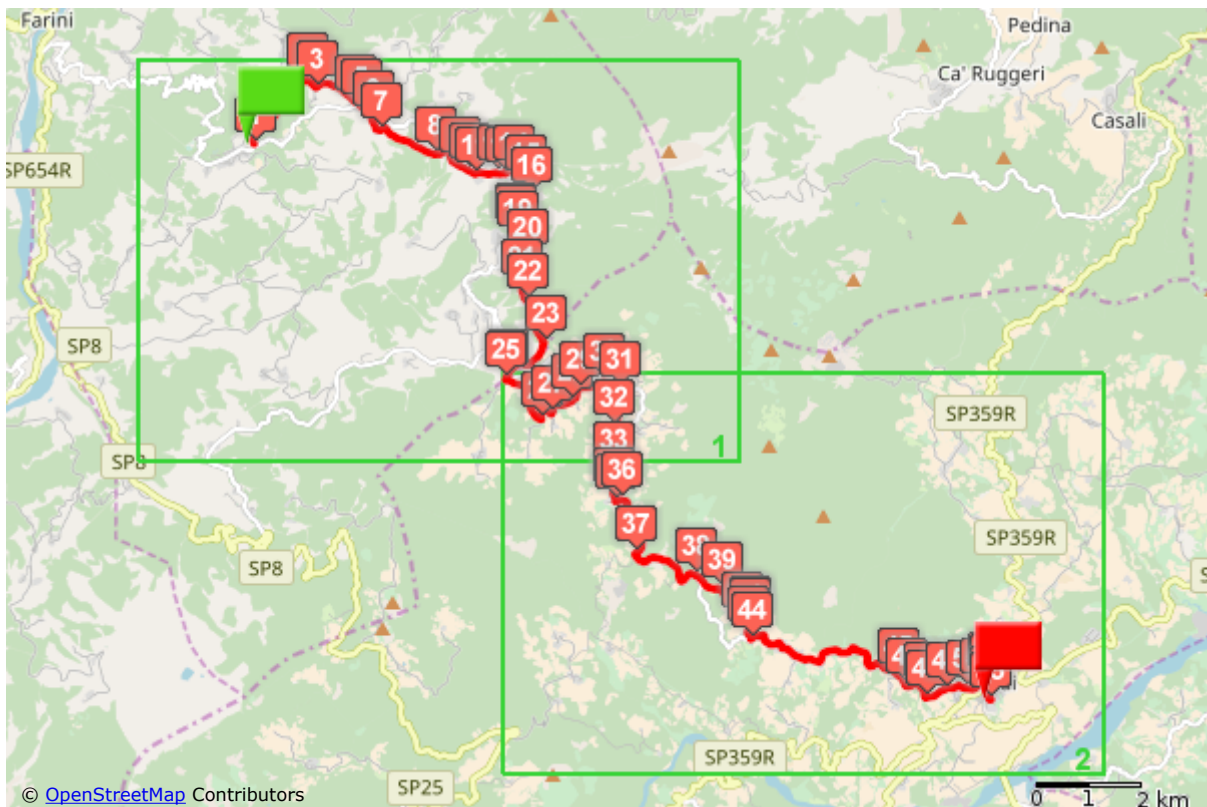
Profilo altimetrico



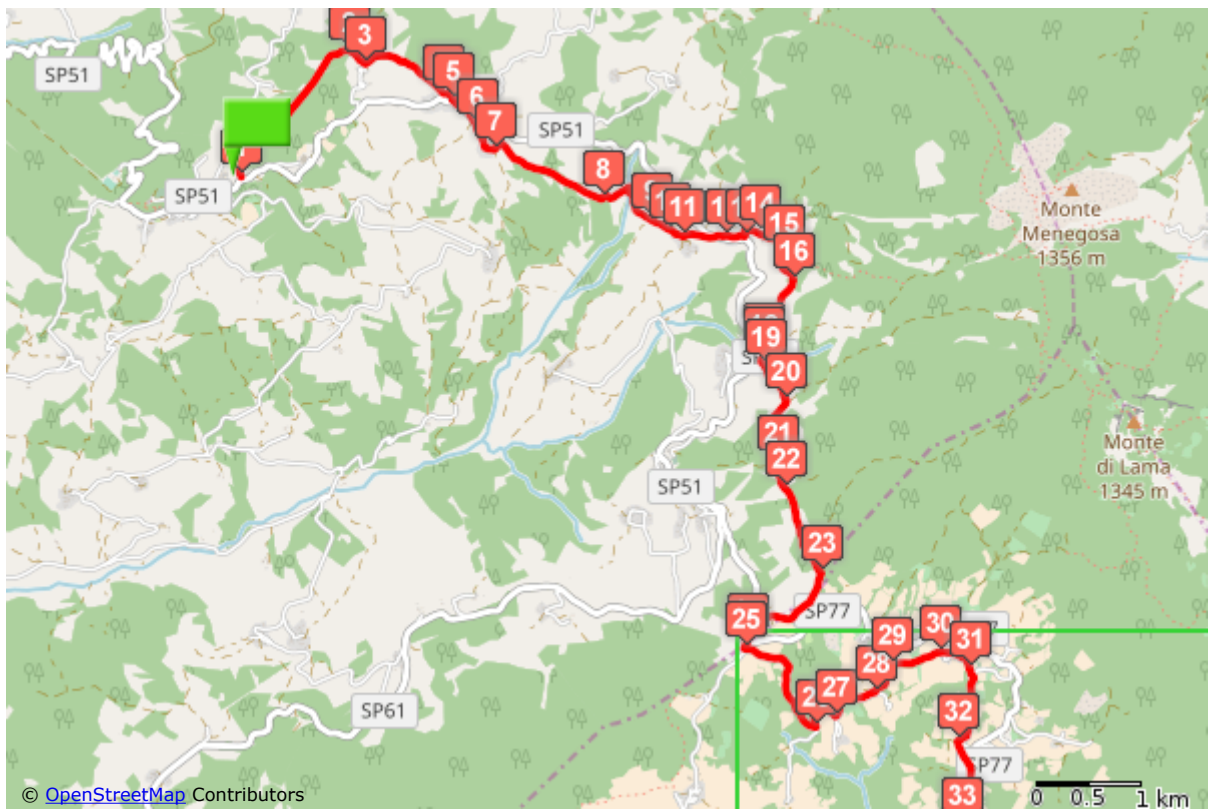
Rif.	km parziali	km totali	Node icon	Descrizione
	0.0	0.0		gira a sinistra sulla strada sterrata
	1.2	1.2		gira a destra in discesa
	0.2	1.4		gira a sinistra
	0.6	2.0		gira a sinistra sulla strada asfaltata e subito dopo destra fra le case
	0.1	2.1		gira a sinistra sulla strada asfaltata
	0.3	2.4		gira a destra sulla strada sterrata
	0.2	2.6		all'incrocio prosegui su un sentiero in discesa
	0.9	3.4		gira a sinistra
	0.5	4.0		prosegui dritto
	0.1	4.1		prosegui diritto sulla carrareccia
	0.1	4.2		a Selva Sotto gira a sinistra
	0.3	4.5		prosegui sulla provinciale verso l'abitato di Selva Sopra
	0.1	4.7		segui le indicazioni per Terruzzo e subito dopo gira a destra sulla strada bianca
	0.1	4.8		prosegui diritto sulla carrareccia
	0.2	5.0		gira a destra
	0.2	5.3		al bivio a Y gira a destra
	0.5	5.8		al tornante prosegui sulla provinciale verso il centro abitato di Bruzzi
	0.0	5.8		a Bruzzi al tornante imbrocca una strada asfaltata in salita
	0.1	5.9		prosegui dritto sulla mulattiera
	0.3	6.2		gira a destra
	0.5	6.7		a un quadrivio prosegui diritto
	0.2	6.9		prosegui diritto sulla mulattiera
	0.6	7.5		gira a destra in discesa

Rif.	km parziali	km totali	Node icon	Descrizione
	0.8	8.3		attraversa la strada e prosegui dritto in discesa
	0.1	8.4		gira a sinistra in discesa
	0.9	9.2		gira a sinistra sulla strada sterrata
	0.3	9.5		gira a sinistra in discesa sulla strada asfaltata
	0.4	9.9		gira a sinistra sul sentiero
	0.2	10.1		gira a destra in discesa
	0.4	10.5		prosegui dritto
	0.3	10.7		prosegui dritto sulla strada sterrata
	0.6	11.3		a una curva con tornante prosegui dritto sul sentiero poco visibile
	0.6	11.9		prosegui dritto
	0.4	12.3		prosegui dritto
	0.1	12.4		al bivio a T gira sinistra
	0.1	12.5		gira a destra sulla provinciale
	1.0	13.5		gira a sinistra sulla strada provinciale
	1.1	14.6		gira a sinistra sulla mulattiera
	0.4	15.0		prosegui dritto
	0.5	15.6		prosegui dritto
	0.1	15.7		gira a destra sulla strada asfaltata
	0.1	15.8		gira a sinistra su una carrareccia
	0.1	15.9		davanti una piccola cappella gira a destra
	0.2	16.1		gira a sinistra sulla strada asfaltata
	2.6	18.7		prosegui dritto in discesa
	0.2	18.9		gira a destra su sentiero

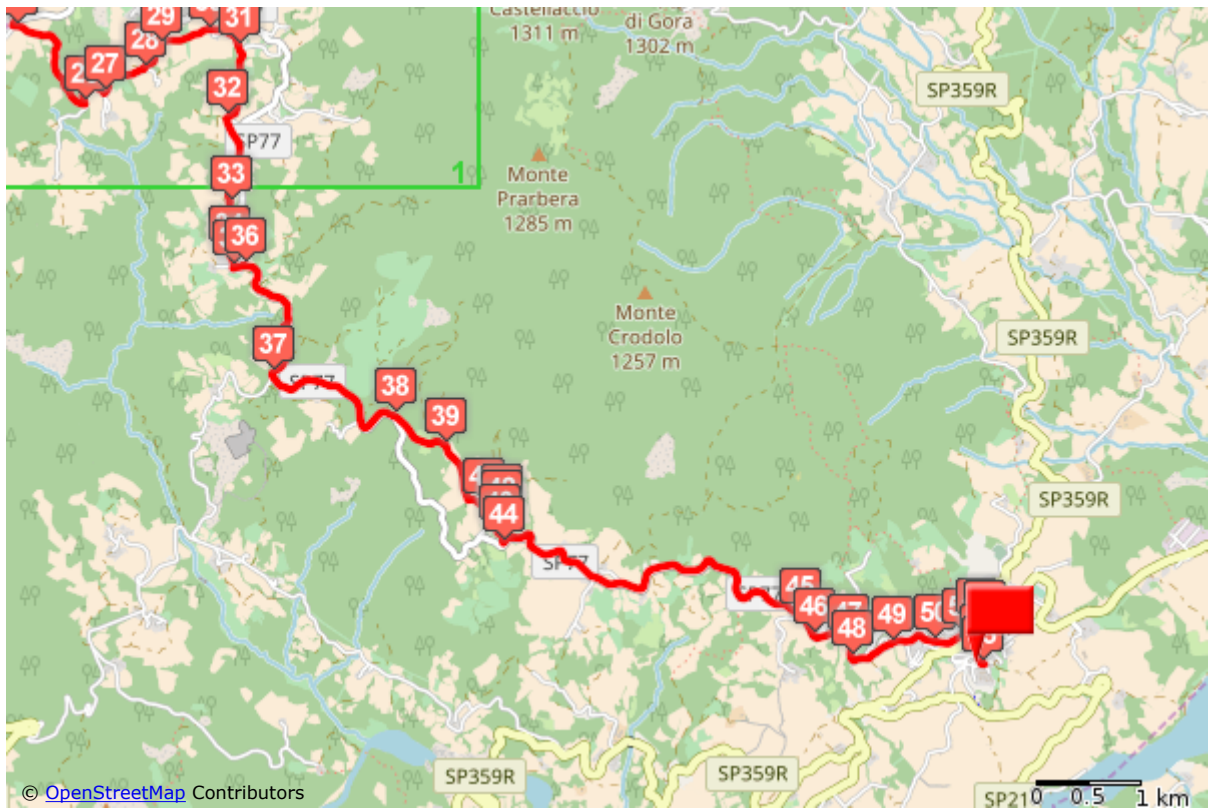
Rif.	km parziali	km totali	Node icon	Descrizione
47	0.3	19.2		prosegui dritto sulla strada asfaltata
48	0.1	19.3		in corrispondenza di una chiesetta gira a destra su una strada asfaltata in discesa
49	0.3	19.6		prosegui dritto
50	0.3	19.9		prosegui dritto
51	0.2	20.1		gira a sinistra in salita
52	0.1	20.2		gira a destra verso la Chiesa
53	0.1	20.3		gira a destra su via Pietro Cella
54	0.2	20.5		prosegui dritto verso il castello
55	0.1	20.6		in Piazza del Grano gira a sinistra
	0.0	20.6		fine



Mappa d'insieme



Mappa di dettaglio n° 1



Mappa di dettaglio n° 2